



HF45-SUN BIO Sonnenblumen Protein: Inhaltstoffe

Analysewerte von unabhängigen Laboren

Aminosäuren Zusammensetzung:

Eiweiß / Protein besteht aus einer Zusammensetzung verschiedener Aminosäuren. Entscheidend ist hier das Verhältnis untereinander. Sonnenblumenprotein hat von Natur aus so eine optimale Abstimmung, ohne hier mit chemischen Prozessen eingreifen zu müssen.

Mit (*) markierte Aminosäuren gelten als essenziell.

Die Werte beziehen sich auf 100g HF45-SUN Pulver oder Flocken:

Histidin 1.15g / *Isoleucin 2.12g / *Leucin 3.00g / *Lysin 1.67g / *Methionin 0.99g
*Phenylalanin 2.34g / Tyrosin 1.16g / *Threonin 1.68g / *Valin 2.56g / Alanin 2.02g
Arginin 3.74g / Asparaginsäure 4.3g / Glutaminsäure 9.33g / Glycin 2.85g
Prolin 2.07g / Serin 1.81g / Cystin 0.52 / Tryptophan 0.45g

Inhaltsstoffe pro 100g HF45-SUN Pulver oder Flocken:

Eiweiß / Protein absolut	>= 45g
Fette (hochwertiges Pflanzenöl)	10 – 15g
davon gesättigte Fettsäuren	ca. 1,3g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	ca. 3,6g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	ca. 6g
Wasser	7g
Ballaststoffe	14-21g
Kohlenhydrate	8 – 14g
Gesamtzucker (pflanzlich)	4 – 7g
Salz	0,003g
Vitamin B1 (Thiamin)	> 2mg
Vitamin B6 (Pyridoxin)	> 0,8mg
Folsäure	> 280yg
Vitamin E	> 5mg
Brennwert	ca. 356kcal / 1490kj