

HF45-SUN BIO Sonnenblumen Protein Produktinformation Kraftsport



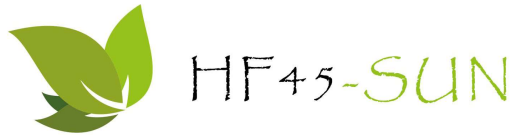
Kraftsport & Bodybuilding mit *HF45-SUN* Protein. Wie passt das zusammen?

HF45-SUN ist ein Sonnenblumen Protein, welches sich auch hervorragend für die Anwendung im Kraftsport eignet.

Aus dem Fitnessboom der letzten 20 Jahre sind viele „WHEY Proteine“ verschiedenster Hersteller auf dem Markt erschienen (WHEY = tierische Molke), welche mit hohen Proteinanteilen von teilweise bis zu 99% werben. Im Leistungssport und dann noch kurz vor Wettkämpfen, ist der Wunsch nach einem hohen Proteinanteil nachvollziehbar. Dieser wird leider nur durch ein gezieltes Denaturalisieren der Rohstoffe erreicht, welche dabei mehrere chemische Prozesse durchlaufen müssen. Nur so kann ein derart hoher Protein Anteil ausgewiesen werden. Die Zuführung von Süßstoffen, synthetischen Komponenten, Geschmacksstoffen und Konservierungsmitteln zu den daraus entstehenden SHAKE Produkten, ist ein weiterer Rückschritt im Sinne der Gesundheit. Dennoch haben solche Produkte, aus den oben genannten Gründen selbstverständlich eine Daseins Berechtigung.

Unsere Gesellschaft wird jedoch zunehmend sensibler und sucht natürliche und gesunde Produkte.

Jedoch wird nicht nur im Wettkampfsport der Fokus zunehmend auf Gesundheit gelegt. Auch **nach** der aktiven Zeit im Wettkampfsport oder beim Älterwerden, geht der Trend bei Kraftsportlern deutlich in Richtung „gesunde Lebensweise“. Denn wer sich jahrelang mit Ernährung beschäftigt, kommt unweigerlich irgendwann zu den reinen Naturprodukten. Somit passt das **HF45-SUN Protein** auch perfekt, um die sportliche Fitness im Alter zu erhalten.



HF45-SUN BIO Sonnenblumen Protein Produktinformation Kraftsport

HF45-SUN „All in One“ BIO Sonnenblumen Protein ist für viele Kraftsportler ein GAME CHANGER!



Die Idee hinter **HF45-SUN** ist ein natürliches und vor allem geschmacksneutrales Protein anzubieten, welches schon beim Kochen und Backen einfach zugesetzt werden kann. So kann jede „normale“ Speise gezielt mit Protein, Ballaststoffen und gesunden Fetten aufgewertet werden, um den täglichen Bedarf genau zu planen. Endlich mehr Auswahl und Abwechslung an Speisen - eine Reduzierung oder gar Verzicht auf herkömmliche Protein Shakes wäre möglich.

All-In-One:

HF45-SUN enthält **45% reines Protein + 20% Ballaststoffe + 15% Pflanzenöl** und kommt so auf **80% elementare Inhaltstoffe** – und das **rein aus der Natur in BIO-Qualität**. Die zusätzliche Zugabe von Ballaststoffen und Fetten kann somit erheblich reduziert werden oder ganz entfallen. So kann sich die Ernährungsplanung ganz auf die Kohlenhydrate konzentrieren.

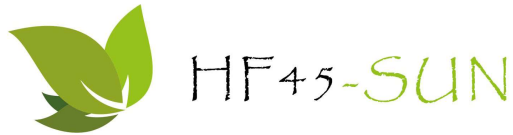
Aminosäuren:

Mit 18 untereinander ideal abgestimmten Aminosäuren ist **HF45-SUN** für ein Naturprodukt ein kleines Wunder. Optimal geeignet für Muskelaufbau und Muskelerhalt. Denn neben reinem Protein, werden hier noch viele andere gesunde Stoffe beigesteuert, die der Körper dringend braucht. Siehe Laborwerte.



Pulver:

Das **HF45-SUN Pulver** ist eine willkommene Abwechslung zu den herkömmlichen Protein-Shakes. Es kann einfach in alle normale Speisen eingebracht werden und erhöht so den Proteingehalt jeder Mahlzeit. Außerdem ist es hitzebeständig und kann zum Kochen (z.B. Tomatensaucen oder Saucen allgemein) und Backen (z.B.: Protein Brote)



HF45-SUN BIO Sonnenblumen Protein Produktinformation Kraftsport

verwendet werden. In Saucen hat das Pulver eine leicht bindende Wirkung (Verdicker). In Getränken und Smoothies löst es sich gut auf, und klumpt nicht. Manchen Flüssigkeiten reagieren mit dem Protein und dann kann eine absolut unbedenkliche Grünfärbung entstehen. Durch den neutralen Geschmack ist das **HF45-SUN Pulver** universell einsetzbar.



Flocken:

Für Kraftsportler sind die **HF45-SUN Flocken** eine weitere wertvolle Zugabe zu sämtlichen Mahlzeiten. Im Gegensatz zum Pulver saugen die Flocken weniger Flüssigkeit ein und bieten etwas „Biss“. Ideal zum Beispiel mit Haferflocken, Quark, einfach in den Salat streuen oder auch als Fleischersatz in Tomatensaucen einstreuen. Mit zusätzlichen Proteinen, Ballaststoffen und hochwertigen Fetten rundet es das Müsli am Morgen perfekt ab.

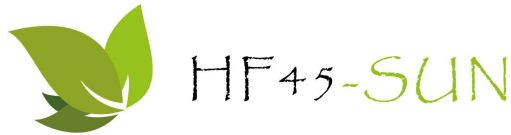


Veganer:

Für Veganer die Kraftsport betreiben, ist **HF45-SUN** die perfekte Wahl. Es ist komplett naturbelassen, 100% pflanzlich und ergänzt mit allen essentiellen Aminosäuren, Ballaststoffen und hochwertigen Fetten die tägliche Nahrungsaufnahme. In Vergleich zu Soja Protein, welches bei vielen Unverträglichkeiten hervorruft, ist HF45-SUN allergenfrei, enthält kein Östrogen, keine Anti-Nährstoffe und ist nachhaltiger für unsere Natur.

Sättigung:

Der hohe Anteil an Ballaststoffen bietet ein sehr gutes Sättigungsgefühl und kann damit eine gewünschte Gewichtsreduzierung unterstützen.



HF45-SUN BIO Sonnenblumen Protein Produktinformation Kraftsport

Dosierung:

Ein Erwachsener benötigt ohne Kraftsport bei normaler Lebensweise ca. 0,8g bis 1,2g Protein pro kg Körpergewicht pro Tag. Unsere Empfehlung ist 20-50g HF45-SUN Flocken oder Pulver pro Tag zu konsumieren (2 – 4 Esslöffel), was einer zusätzlichen reinen Eiweißzufuhr von 10 bis 20g pro Tag entspricht. Ein Kraftsportler hat einen ungleich höheren Protein Bedarf. Hier bitte selbst die Dosierung ermitteln.

Nachhaltigkeit:

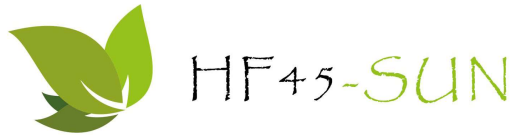
HF45-SUN ist sehr nachhaltig im Vergleich zu anderen pflanzlichen Proteinen wie z.B. Soja. Der Anbau erfolgt in unseren Regionen und so muss kein wertvoller Regenwald gerodet werden. Auch lange Transportketten entfallen. Unsere HF45-SUN Produktion ist ÖKO zertifiziert, verbraucht in der Produktion nur grüne Energie, fördert die ÖKO Landwirtschaft und schafft heimische Arbeitsplätze. Im sozialen Engagement binden wir gemeinsam mit der deutschen Lebenshilfe e.V. eine Behindertenwerkstätte in die Produktionskette mit ein.

Tipp:

In der freien Natur kommt für den Menschen gut verwertbares reines Protein bei Pflanzen nur sehr selten in höheren Konzentrationen als über 45% vor. Natürliche Produkte verarbeitet der Körper einfach leichter.

HF45-SUN ist ein reines BIO Naturprodukt hergestellt in Deutschland.

Probieren Sie es aus, Ihr Körper dankt es Ihnen.



HF45-SUN BIO Sonnenblumen Protein Produktinformation Kraftsport

Expertenmeinung von Sigi Krinner



Abbildung : Sigi & Anke Krinner

Sigi Krinner zu HF45-SUN:

„HF45-SUN hat mich als Kraftsportler und auch in meiner Funktion als Ernährungsberater voll überzeugt!

Schon lange habe ich nach einem geschmacksneutralen und natürlichen Protein gesucht, welches jeder beliebigen Speise / Getränk / Smoothie zugegeben werden kann, um so meine Vielfalt und Abwechslung bei der Nahrungsaufnahme wieder auszuweiten.

Die perfekte Zusammensetzung der Aminosäuren, der überdurchschnittliche Gehalt an Methionin für unsere Verdauung, der ideale Anteil an Ballaststoffen und den gesunden Ölen/Fetten machen es für mich zum perfekten Produkt.“

(Sigi Krinner – Leiter einer Anästhesie Abteilung, Ernährungsberater und Wettkampf Bodybuilder - dabei mehrfacher bayerischer Meister, Deutscher Meister und Teilnehmer der Weltmeisterschaft):